

Аннотация к рабочим программам по физической культуре с 5 по 10 класс

Адаптированная рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 5-10 классов разработана в соответствии с Законом «Об образовании» Российской Федерации (далее – РФ) от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, Республики Татарстан (далее – РТ) от 22.07.2013 №68-ЗРТ, Законом РФ от 25.10.1991 №1807-1 (ред. от 12.03.2014) «О языках народов РФ», Законом РТ от 08.07.1992г. №1560-ХП «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан», согласно СанПиНу 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в учреждениях, осуществляющих образовательную деятельность по АООП для обучающихся с ОВЗ», порядку организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, утверждённому приказом МО и Н РФ от 30.08.2013г. №1015, на основе «Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 5-9 классы» под редакцией В.В.Воронковой, М.: «Просвещение» 2011г.; авторской программы В.М.Белова, В.С.Кувшинова, В.М.Мозгового «Физическое воспитание» М.: «Просвещение» 2009г.; адаптированной основной общеобразовательной программы (далее - АООП) ГБОУ «Казанская школа-интернат №7», Устава ГБОУ «Казанская школа-интернат №7».

Планирование : рабочая программа рассчитана на 68 часов в год.

Количество часов в неделю – 2.

Количество часов в 1 четверти – 18.

Количество часов во 2 четверти – 14.

Количество часов в 3 четверти – 20.

Количество часов в 4 четверти – 16.

Содержание учебного материала

Виды упражнений			
гимнастика, акробатика	легкая атлетика	лыжная подготовка	подвижные и спортивные
-строевые упражнения - общеразвивающие упражнения без предметов -общеразвивающие и корригирующие упражнения с предметами -лазанье -висы -равновесие	-ходьба -бег -прыжки -метание	-техника безопасности при ходьбе на лыжах - изучение спортивного зимнего инвентаря -прокладка учебной лыжни; -санитарно-гигиенические требования к занятиям на лыжах -техника катания двушажным ходом. -техника катания одновременным одношажным ходом: игры на лыжах.	-коррекционные игры -игры с элементами общеразвивающих упражнений -игры с бегом и прыжками -игры с бросанием ловлей и метанием -пионербол

Содержание учебного материала 5 класс

№	Наименование раздела	Количество часов
	1 четверть	18
1	«Гимнастика, акробатика»	13
2	«Лёгкая атлетика»	5

	2 четверть	14
1	«Лёгкая атлетика»	14
	3 четверть	20
1	«Лыжная и подготовка»	13
2	«Подвижные и спортивные игры»	7
	4 четверть	16
1	«Подвижные и спортивные игры»	16

Содержание учебного материала 6 класс

№	Наименование раздела	Количество часов
	1 четверть	18
1	«Гимнастика, акробатика»	13
2	«Лёгкая атлетика»	5
	2 четверть	14
1	«Гимнастика, акробатика»	4
2	«Лёгкая атлетика»	10
	3 четверть	20
1	«Лёгкая атлетика»	8
2	«Занятия по выбору»	12
	4 четверть	16
1	«Подвижные и спортивные игры»	16

Содержание учебного материала 7 класс

№	Наименование раздела	Количество часов
	1 четверть	18
1	«Гимнастика, акробатика»	13
2	«Лёгкая атлетика»	5

	2 четверть	14
1	«Лёгкая атлетика»	14
	3 четверть	20
1	«Лыжная и подготовка»	13
2	«Подвижные и спортивные игры»	7
	4 четверть	16
1	«Подвижные и спортивные игры»	16

Содержание учебного материала 8 класс

№	Наименование раздела	Количество часов
	1 четверть	18
1	«Гимнастика, акробатика»	13
2	«Лёгкая атлетика»	5
	2 четверть	14
1	«Лёгкая атлетика»	14
	3 четверть	20
1	«Лыжная и подготовка»	15
2	«Подвижные и спортивные игры»	5
	4 четверть	16
1	«Подвижные и спортивные игры»	16

Содержание учебного материала 9 класс

№	Наименование раздела	Количество часов
	1 четверть	18
1	«Гимнастика, акробатика»	13
2	«Лёгкая атлетика»	5
	2 четверть	14

1	«Лёгкая атлетика»	14
	3 четверть	20
1	«Лыжная и подготовка»	15
2	«Подвижные и спортивные игры»	5
	4 четверть	16
1	«Подвижные и спортивные игры»	16

Содержание учебного материала 10 класс

№	Наименование раздела	Количество часов
	1 четверть	18
1	«Гимнастика, акробатика»	13
2	«Лёгкая атлетика»	5
	2 четверть	14
1	«Лёгкая атлетика»	14
	3 четверть	20
1	«Лыжная и подготовка»	15
2	«Подвижные и спортивные игры»	5
	4 четверть	16
1	«Подвижные и спортивные игры»	16

Материально-техническое обеспечение

- учебники и учебные пособия по адаптивной физической культуре, дефектологии, лечебной физической культуре, комплексной профилактике заболеваний и реабилитации больных и инвалидов, коррекционным подвижным играм и упражнениям для детей с нарушениями в развитии;
- периодические издания «Дефектология», «Теория и практика физической культуры», «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»);

- демонстрационные материалы (плакаты, таблицы, видеоматериалы);
- дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) спортивного инвентаря;
- альбомы с демонстрационным материалом в соответствии с темами занятий;
- демонстрационный материал: спортивная одежда и обувь лыжника, инвентарь.
- спортивный инвентарь: мячи разного диаметра, бадминтон, обручи, кегли, кольцоброс, гимнастические коврики, корзины и т.д.